

高知県香南市香我美町徳王子 2220-1 香我美市民館 Tel 55-2143 fax 55-2109
URL <https://npoksc2002.wixsite.com/npoksc> E-mail k-spo-c@mb.pikara.ne.jp



HAPPY NEW YEAR !

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は格別なご高配を賜り、まことに有り難く厚く御礼申し上げます。
本年も、より一層のご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。



令和 8 年度 協賛企業募集！！

NPO 法人こうなんスポーツクラブに賛同し、支援して下さる方々を募集中です。

協賛金による支援について

企業・団体	特別協賛	50,000 円	個人	特別賛助	50,000 円
	協 賛	10,000 円		賛助会員	3,000 円

- ① 3月1日配布予定のパンフレット（カラー・香南市全戸配布）に広告を掲載させていただきます。
50,000 円：4.8cm×5.8cm 10,000 円：1.6cm×2.9cm
（50,000 円下記、20,000 円裏面（ヒロマツ等）、10,000 円裏面参照）

- ② 毎月発行の「たより」と「ホームページ」にバナー広告を掲載し、リンクさせていただきます。

【お問合せ】NPO 法人こうなんスポーツクラブ

香南市香我美町徳王子 2220-1 香我美市民館内

TEL：0887-55-2143 FAX：0887-55-2109

E-mail：k-spo-c@mb.pikara.ne.jp

トレーニング講習会（前日までに要予約） 【定員】各日 5 名

この講習を受けると次回から 220 円／回で野市総合体育館トレーニング室をご利用頂けます。

【日時】1/8（木）15：30～16：30 1/19（月）18：30～19：30

【受講料】無料

【持参物】体育館シューズ・タオル

【トレーニング】9：00～21：30 受講者のみ利用可

【お申込み】野市総合体育館 0887-56-0504



..... NPO 法人 Konan Sports Club を応援しています。.....

MODERN
ARCHITECTURAL
DESIGNERS
OFFICE



株式会社 MA 設計事務所

高知市北川添 12 番 19 号
TEL：088-861-2100

美しい地球、それがテーマです。

四国開発株式会社

本店/TEL(0887)55-4133

本社/TEL(088)883-4148

<http://www.shikokukaihatsu.com>



お気軽にご相談ください

水のトラブル おまかせください

地域のライフラインドクター®
株式会社 四国パイスクリーナー
トイレ・流し・お風呂などの詰まり修理
排水槽清掃・管理、管内TVカメラ調査
マンションやビルなどの排水管路清掃

☎ 0120-82-1192 四国パイスクリーナー 検索

【受付時間】7:30～16:00（平日・祝日）高知市葛島3丁目14番32号

KATO
WE BUILD THE DREAMS

株式会社加藤建設

0887-52-8969

香南市・香美市指定 浄化槽維持管理清掃業 お気軽にご相談ください

香長清掃有限公司

香南市野市町西野 2019-1 TEL0887-56-0009

ヒロムスポーツ
高知市本町 3-5-20（NHK前）
TEL088(822)6151 / FAX088(823)6223

野市新聞販売所 山北新聞販売所
56-0785 54-2555



小串和久税理士事務所

野市町西野 TEL：0887-53-7527

土佐酒
豊純梅
www.toyonurume.com
高木酒造 株式会社
高知県香南市赤岡町443

冬のノルディックウォーキング教室

【日時】1/28(水) 9:30~11:00 健脚向きノルディックウォーク教室

【会場】香我美市民館芝生広場集合

※ノルディックポールの貸し出しあります。

【参加費】1,000円(こうなんスポーツクラブ会員 500円)

【お申込み・お問合せ】こうなんスポーツクラブ 0887-55-2143



2026 年度事業計画を立てています！！

こんな教室がやりたい！あのスポーツを体験したい！という声をこうなんスポーツクラブへ上げてください。クラブの活動は地域の皆さんの声から始まったものばかりです。

皆さんがやりたい！と思うスポーツ教室やイベントを皆さんと一緒に作り上げていきたいと思っています。

地域の方の「やりたい！」「こんな教室があったらいいな～」という声から新たな教室がスタートしています。

↓このように声をあげていただいたら、テスト(体験会)をして形になるようであれば教室になります。ぜひ皆さんにも声をあげていただきたいと思います♪

高齢者向け健康運動教室

ゆる筋トレ& 日常動作 サポート教室



【日時】1/6~3/24(火)

毎週火曜日 13:30~14:30

【会場】野市総合体育館

【対象】高齢者で怪我や痛みの経験がある方
運動初心者の方も安心して参加できます

【参加費】1回 700円

【持ち物】動きやすい服装・上履き・タオル
飲み物・ヨガマット(貸出し有り)

【お申込み・お問合せ】こうなんスポーツクラブ
0887-55-2143

ストレッチ・自重トレーニング・バランス運動・日常動作運動・簡単なボール操作(脳への刺激)・クールダウン

家族で けんこうまつり 2026 in こうなん

香我美町文化祭共催事業

【日時】2026.1.17(土) 9:00~13:00

【会場】香我美トレーニングセンター

【持ち物】体育館シューズ・スリッパ

キッズダンス①・ブレイクダンス・フラダンスは発表会になります。

9:20~9:45	キッズダンス①(小学生・中学生)
9:50~10:10	ブレイクダンス
10:15~10:45	ZUMBA®体験会 承認番号 35879
10:50~11:30	キッズダンス②(園児・小学生・中学生)
11:40~12:00	CHANGE RAPTURES 一緒に踊ろう
12:05~12:25	フラでみんなを笑顔にしよう



Dリーグに参戦する CHANGE RAPTURES の
プロダンサーがダンスを披露してくれます。
「プロダンサーと一緒に踊りましょう！
プロダンサーのダンスも見れるかも!？」

TAKORON

香南市野市町出身



D.LEAGUE は世界最高峰のプロダンスリーグです。全 16 チームが約半年間の「REGULAR SEASON」を戦います。

ZUMBA®体験会

承認番号35879

ラテンを中心とした世界中の音楽で一瞬一瞬を楽しむ。
まるでパーティーにいらるようなダンスエクササイズ。
年齢、性別問わずどんなでも楽しめるプログラムです！

スポーツ吹矢

子どもから高齢者まで、また体力に自信がない人でも遊び感覚で出来るスポーツ。
吹矢20本でウォーキング5kmと同じ消費カロリーです。呼吸器系の安定や血行促進に効果有りです

トランポリン

皆さんは楽しい時にジャンプ跳ねたりしませんか。トランポリンはみんなが好きな跳ぶという動作を大きくしてくれるとても楽しい用具です。

スラッグライン

誰でも安全に遊べるスポーツです。
幼児でも挑戦できます。スラッグラインはスポーツとして楽しめるのはもちろん、運動効果が高いので各種トレーニング効果が見込めます。

骨の健康 チェック

右足の踵に超音波パルス透過法による踵骨の超音波伝播速度で測定します。
測定後に結果を通じて健康アドバイスを行います。
測定者には美味しい健康乳製品をプレゼント♪

整体とマルチ周波数体組成計でカラダの測定

生活習慣病やロコモティブシンドロームなどお聞きしたことはありませんか？
これらを解消していくには普段の生活に運動を取り組む必要があります!!
理学療法士が運動、自主トレ方法を分かりやすくお伝えしますので安心してお試しください。

15分 1,000円(税込)

家族でけんこうまつり2026 in こうなん



輪投げ 射的
ミニバスシュートゲーム

小顔矯正

～ 美容整体ien ～

オールハンドの施術でお顔のたるみと肩の重たさをスッキリ！
眼精疲労、頭が重たく感じていらっしゃる方などにもおすすめです。

15分 1,500円(税込)

耳つぼ

～ 日和 ～

耳には沢山のツボがあり、マッサージすることです。血液の循環が良くなります。特に寒い冬はすぐに身体がポカポカと温まります。簡単なセルフケアもあわせて一緒にやってみませんか？

10分 1,000円(税込)

ドライ ヘッドスパ

～ サンクチュアリ ～

脳を休息へ導くことを目的とし、頭皮と頭の筋肉をゆったりやさしくほぐすことでリラクゼーションし自律神経を整えます。

15分 1,500円(税込)

ハンド トリートメント

～ iru ～

手先から肘あたりまでのオイルトリートメントです。
温かい手でほっこり癒しの時間をお過ごしください。

10分 1,000円(税込)

キッチンカー・出店テント・お菓子

【カフェアイビー】 自家製焼製&スーザカレー
ぜんざい、タンポポコーヒー

【おきやんび〜農園】 にらソーセージ
【岡島ボン菓子】 昔懐かしいボン菓子

【Ooenoki】 クッキー、カヌレ

【アームズドキュラメリゼ】

【グチグチネコネコ】 玄米おにぎり、Allergyが

焼き菓子、HOTドリンク

【マドнна・ボンナ】 レモネード・コーヒー

【tuc tuc (トウクトウク)】 りんご飴

NPO法人こうなんスポーツクラブ 0887-55-2143

mail : k-spo-c@mb.pikara.ne.jp

<div>高知一心 KOCCHI UNITED SPORTS CLUB</div> <div>株式会社高知ユニテッドスポーツクラブ 高知市本町3丁目2-4 電話 088-803-7675</div> <div></div>		<div>有限会社 北らいす</div> <div>稲作総合興業・農作物生産販売</div> <div> よさこい舞。</div> <div>〒781-5212 高知県香南市野市町土居 954-1 TEL 0887-54-5230 FAX 0887-54-5357 ライスセンター FAX 0887-54-1403 E-mail: kitorice@mx1.netwave.or.jp</div>		<div>イベント企画・運営</div> <div>株式会社キングダム</div> <div>住所:高知市布師田 3061 電話:088-855-6199 MAIL:eventkingdom.inc@gmail.com</div>		<div>岩神印刷株式会社</div> <div>電話 〇八七・五七・一三三四</div> <div></div>							
<div>建設業許可 第5686号</div> <div>有限会社 河崎興業</div>		<div>INOUE WINERY 井上ワイナリー株式会社 TEL 0887-50-6694</div>		<div>いちごや 56-0939 (野市町)</div>		<div>株式会社</div> <div>べっちゃん</div> <div>55-2612(香我美町)</div>		<div>HAIR ROOM Ku Rikan 野市町本村 0887-52-9450</div>		<div>Studio ぶらすあるふあ</div>			
<div>ダイハツのいち 大忍自動車 57-3063(香我美町)</div>		<div>Chikamori gift & package 54-2615 (香我美町)</div>		<div>松木商店 54-2615 (香我美町)</div>		<div>宮地薬品 54-2225(香我美町)</div>		<div>赤岡青果 いちば 55-2175(赤岡町)</div>		<div>株式会社</div> <div></div>			
<div>ながの歯科 (夜須町) 55-1150</div>		<div>稲門スポーツ http://www.tomon.com 088(875)4428</div>		<div>三木税理士事務所 香南市野市町東野 TEL: 52-8765 miki-office@bird.ocn.ne.jp</div>		<div>介護タクシー くじら 088(880)6188</div>		<div>松山紙事務器店 54-4255(香我美町)</div>		<div>赤岡青果 いちば 55-2175(赤岡町)</div>		<div>株式会社</div> <div></div>	
<div>marusan 丸三産業株式会社 0887-55-1277</div>		<div>農業資材・緑化資材 入交アグリー 高知市仁井田 088-837-3131</div>		<div>お弁当&コンビニエンス くいしば 野市店 TEL.0887-56-3753</div>		<div>AKAKAYOKOMACHI スタジオハズ・たいびんび</div>		<div>(有)野市グリーン 56-0656 (野市町)</div>		<div>(有)平和観光 54-2259 (香我美)</div>		<div>CENTRAL MARKET A★MAX赤岡店 54-1777(赤岡町)</div>	
<div>お楽酒場 OKIRAKU SAKABA 56-0962(野市町)</div>		<div>高知銀行 赤岡支店・野市支店 55-3101・56-2105</div>		<div>四国銀行 赤岡支店・野市支店 54-2101・56-0131</div>		<div>一寿司会館 55-4157 (香我美町)</div>		<div>FUJI フジグラン野市</div>		<div>セントラル フットサルパーク高知 高知市北久保</div>		<div>香南ケーブルテレビ</div>	
<div>西内木工所 香南市赤岡町1799 TEL 55-3408</div>		<div>リフォームから新築まで (有)徳大建設 55-1310(野市町)</div>		<div>サイクル&バイク 香南サイクル 56-0616(野市町)</div>		<div>谷口工務店 0887-54-1344 高知県香南市香我美町下分2025-1</div>		<div>Y・アート パレエスタジオ 野市町母代寺 090-1006-0271</div>		<div>高知県立のいち動物公園 ☎0887-56-3500</div>		<div>適正配線と快適照明 (株)池田電工 56-1128(野市町)</div>	
<div>EDUN エディオン えうち電気 香南市赤岡町463</div>		<div>さとう 循環器消化器科 57-5311(野市町)</div>		<div>仕出し・宴会 曾我 55-2096(野市町)</div>		<div>POWERHOUSE 7-POWER POWERHOUSE PROACE SOCCER SHOP 足の元氣店</div>		<div>包丁 (有)佐藤刃物 56-5803(野市町)</div>		<div>株式会社 内村コーポレーション 55-3100(香我美町)</div>		<div>永真工業 54-3351(野市町)</div>	
<div>北村産婦人科 56-1013</div>		<div>(通所介護) 古民家でいホーム きずな</div>		<div>小規模保育所 ひだまり園 0887-50-1997</div>		<div>西山美容室 54-3462(香我美町)</div>		<div>のいちタコ 0887-56-1700</div>		<div>絨線-えんー 人の幸せを自分の 幸せにする会社</div>		<div>ネットショップ 野市駅前 のいち青空店 ☎0120-359-103 〒781-0171 高知市赤岡町西野52091 営業時間 10:00~18:00(定休)</div>	
<div>NISSAN 株式会社日産サティオ高知 野市店</div>		<div>四国情報管理センター 〒780-0961 高知市一ツ橋町1丁目36番地</div>		<div>peu à peu スアス 090-9559-3298</div>		<div>大・小宴会承ます 貴待待亭 野市町西野554-2 0887-56-2900</div>		<div>塩見 ゴルフスクール</div>		<div>各設備の設計・施工・保守管理 東高電通 株式会社 088-882-2171</div>		<div>行政書士 縣島妙子事務所 56-0446 (市役所前)</div>	
<div>黒潮 カントリークラブ 0887(33)4455</div>		<div>黒潮温泉 「龍馬の湯」 http://ryusei-family.com</div>		<div>坂内井 焼肉食べ放題</div>		<div>CAFE AND RESTAURANT colors</div>		<div>高知 黒潮ホテル 56-5800(野市町)</div>		<div>農産物直売所 やまぎ</div>		<div>道の駅 海辺のアリス 高知 高知県香南市夜須町千切537-90 TEL 0887-57-7122</div>	
<div>あわびぬ 栄楽 55-3508 (夜須町)</div>		<div>(株)濱田水道工務店 野市町下井 0887(57)5207</div>		<div>SINAJYURIME(株) 不動産貸出 太陽光発電</div>		<div>東武ギフト 野市町西野 1878-3 0887-56-2483</div>		<div>アクト・ユージアム アクト・フォクトリー</div>		<div>天然の湯 ながおか温泉 南国市下末松 106</div>		<div>小松建具店 香我美町徳王子 TEL/FAX: 54-2776</div>	
<div>岸防水工業(有) 高知市塩屋崎町 088-832-7731</div>		<div>株式会社 谷本建築板金 代表 谷本 亮輔</div>		<div>株式会社 メディカル サポート</div>		<div>パーソナルトレーニング (完全予約制) 筋力リリースエステ Slim BRIDE TEL: 080-3166-2196</div>		<div>各種産業機械 設計・製作 有限会社 クリエイト・テーマ</div>		<div>婚活サロン HARMONY</div>		<div>レストラン かとり 55-3133(野市町)</div>	
<div>有限会社 西内石灰工業所 高知県香南市野市町本村1498番地 TEL (0887) 54-2641 FAX (0887) 54-2740</div>		<div>ドローン農薬散布 株式会社 CoNEXt 090-6042-8838</div>		<div>まちのてんきやさん 第一電器香南店 54-1308(夜須町)</div>		<div>骨格ボディメイク COLORS kochi</div>		<div>Bake Shop Tokuouji tuctuc</div>		<div>おきんぴ 農園</div>		<div>RESORT HOTEL 海辺の果樹園 TEL:0887-55-4111 FAX:0887-55-1131</div>	
<div>YES! 有限会社 山本商店</div>		<div>Art Wave</div>		<div>香南市観光協会 TEL 0887-56-5200</div>		<div>くろしお行政書士事務所 香南社会保険労務士事務所 各種許可申請 労務全般 在留資格 補助金申請 遺言書作成 TEL: 090-7576-4279 Mail: konan_svaroshi@mineo.jp</div>		<div>2026.1.1 現在 協賛企業 105 協賛企業・団体を募集しています。</div>					

